

アスペルガーのある夫に、「これやって！」が今よりも届く

ハッピーメール術

子育てと、夫育てと、消耗しまった私のための講座



第一回開催日：2018年10月27日（土）

時間：10時～11時半（12時には質疑応答も含めて終わりにします）

料金：3500円

講師：露木友子（門前仲町カウンセリングオフィス・臨床心理士）

定員：8名（要予約）

会場：Coffice 門前仲町 ミーティングブース

東西線「門前仲町」駅1番出口徒歩5分 大江戸線「門前仲町」駅5番出口徒歩5分



詳細、申し込み方法はホームページ <https://monnakaco.com> まで。



話し合いができないのがこんなにストレスだなんて。疲れた…

本当は自分からも動いてやって欲しい。いつも受け身すぎる！

やろうとしてくれているのはわかるけど、「それじゃない！」が多すぎる…

保育園の送りは担当して欲しい。やって欲しいことは何でも私から言わなきゃダメなの？

でも、夫のこんなところは好きだな

察するのが難しいのはわかってる。だから諦めてばかりじゃつらい。

当日は、臨床心理士による講義を中心に、愚痴も大歓迎の分かち合いトークタイムを行います。

